

Activités pour travailler la flexibilité cognitive avec votre enfant



Moyens pour favoriser le développement de cette fonction exécutive chez votre enfant :

1. Jeux de rôles (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
2. Trouver de nouveaux usages à des objets (pour les enfants du préscolaire au 2e cycle)
3. Activités artistiques (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
4. Les imprévus organisés, c'est-à-dire prévoir des imprévus durant la journée afin de pousser l'enfant à s'adapter (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
5. Scénarios sociaux (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
6. [Scattergories](#) (pour les enfants des 2e et 3e cycles);