

# Activités pour travailler la mémoire de travail avec votre enfant



**Moyens pour favoriser le développement de cette fonction exécutive chez votre enfant :**

1- [Chef d'orchestre](#) ( pour les enfants du préscolaire et 1<sup>er</sup> cycle)

2- [7 familles](#) (pour les enfants du préscolaire au 2<sup>e</sup> cycle)

3- Histoires multimodales (pour les enfants du préscolaire au 3<sup>e</sup> cycle)

*Lors de la lecture d'une histoire, l'enfant doit reproduire des gestes (ou des sons), préalablement identifiés, qui sont associés à des termes précis de l'histoire. À chaque lecture du terme visé, l'enfant doit reproduire le geste (ou le son) associé.*

4- Phrase à l'envers (pour les enfants du préscolaire au 3<sup>e</sup> cycle)

*Par cette activité, la mémoire auditive de l'enfant est mise à profit puisqu'il est amené à manipuler et à actualiser mentalement les mots récités initialement afin de par la suite les nommer dans l'ordre inverse*

5- [Séquence sonore](#) (pour les enfants du préscolaire au 2<sup>e</sup> cycle)

*En s'adonnant à ce jeu, l'enfant doit être à même de focaliser son attention sur le son produit par l'instrument utilisé par son partenaire et doit la reproduire en utilisant le bon instrument.*

6- [Jeux d'association](#) ( pour les enfants du [préscolaire](#) au [3<sup>e</sup> cycle](#))

7- [Jeux de mémoire](#) (pour les enfants du préscolaire au 3<sup>e</sup> cycle)

8- [Je pars en voyage](#) (pour les enfants du préscolaire et 1<sup>er</sup> cycle)

9- [Sudoku](#) (pour les enfants des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles)

10- [Comptines et chansons](#) (pour les enfants du préscolaire au 1<sup>er</sup> cycle)

11- Grille quadrillée (pour les enfants du préscolaire au 3<sup>e</sup> cycle)

Dans le cadre de cette activité, une grille quadrillée dans laquelle sont colorés un certain nombre de cases est présentée à l'enfant pendant une minute. Il doit par la suite reproduire l'image observée dans le but de respecter leur emplacement dans le tableau initial.