

Activités pour travailler les capacités d'inhibition chez votre enfant



Voici des moyens pour favoriser le développement de cette fonction exécutive:

- [Jean dit](#) (pour les enfants du préscolaire au 2e cycle)
- [Ni oui, ni non](#) (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
- [Taboo](#) (pour les enfants des 2e et 3e cycles)
- Bizz (pour les enfants des 1er, 2e et 3e cycles) *
- [Jungle speed](#) (pour les enfants des 2e et 3e cycles)
- [Bazar Bizarre](#) (pour les enfants des 2e et 3e cycles)
- [Jenga](#) (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
- [Tic Tac Boum](#) (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
- [Jeu de recherche et trouve](#) (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)
- Le roi du silence (pour les enfants du préscolaire et 1er cycle)
- Établir avec l'enfant des techniques de gestion de l'agitation personnelles (pour les enfants du préscolaire au 3e cycle)

** Lors d'une partie de ce jeu, les enfants doivent inhiber le réflexe de poursuivre la suite numérique si le nombre qu'ils doivent dire contient le chiffre 7. Ils ne doivent alors pas le prononcer et dire « Bizz » à la place.*

.....